

★ココロとカラダを整える★

東日本大震災チャリティセミナー

入場無料

ダイエットインストラクター&心理カウンセラーのコラボレーション

ココロとカラダを整えば全てがうまくいく！

この春、自信を持ってお届けするチャリティセミナー。入場無料。お申込みはお早めに！

2015年3月1日(日) 18:30~20:30

場所：てくのかわさき てくのホール (2階)

田園都市線：溝の口駅

JR南武線：武蔵溝ノ口駅 徒歩3分

参加費：無料

※当日は皆様の思いを日本赤十字社を通し被災地へ届けます

お申込み&お問合せ：loveact@loveact.jpまで

詳細を折り返しご連絡差し上げます。

後援：アキバレスタジオ



セミナー内容

★第1部：18:30~19:30【カラダを整える】 講師：幅ナイスデイ



1983年生 福岡教育大学卒

●日本ダイエット健康協会認定インストラクター

歌って踊るダイエットトレーナー（健康マニア）として活動する傍ら
エイバックスアーティストアカデミーでダンスを学ぶアーティスト。

オリジナル健康法を実践し、日々楽しくアクティブに活動。

- ・〇〇を排除してスッキリ生活
- ・120%の元気で過ごす5つの鍵
- ・食べ過ぎたら48時間以内に〇〇しよう
- ・脂肪燃焼酵素の増やし方 etc



★第2部：19:30~20:30【ココロを整える】 講師：むらたよしき



1977年生 早稲田大学教育学部卒

●心理カウンセラー

●米国サンタフェ NLP プラクティショナー

恋愛に悩む男女一人一人に合わせたコンサルティングに精力を注ぐ。

得意分野は心理分析、読心術。

- ・心ってどこにあるの？
- ・私たちが苦しむ原因は？
- ・イライラしやすい人、穏やかな人の差とは？
- ・心を穏やかにする脳内伝達物質の出し方 etc

